

## “Aandachtspunten voor overstap patiënten van/naar biosimilar insulines”

### Aanleiding

In het NDF standpunt Biosimilar Insulines staat beschreven dat bij bewezen effectiviteit en veiligheid in het kader van doelmatigheid overwogen kan worden een goedkopere biosimilar voor te schrijven. Ook aan patiënten die zijn ingesteld op het origineel. Bij de beslissing om patiënten te laten overstappen op een biosimilar moet daarbij nadrukkelijk rekening worden gehouden met de extra inspanning die hiervoor van zorgverlener en patiënt gevraagd wordt. Verder moet voorkomen worden dat patiënten frequent (vaker dan één keer per 4 jaar) wisselen.

Deze bijlage bij het NDF standpunt Biosimilar Insulines, versie mei 2017, beschrijft waar aan gedacht moet worden wanneer patiënten overstappen op een biosimilar. Deze aandachtspunten zijn alleen van toepassing indien het overstappen insulines van dezelfde soort en sterkte betreft. Bij overstappen op een andere soort insuline of andere sterkte geldt de reeds bestaande goede praktijkvoering

### Aandachtspunten

- Maak afspraken met andere zorgverleners over het overstappen van patiënten op het spécialité of biosimilar. Bespreek hierbij tenminste:
  - Welke patiënten wel en niet in aanmerking komen voor omzetting. Let hierbij op specifieke doelgroepen zoals kinderen, patiënten met een zwangerschapswens of zwangeren;
  - Hoe en door wie patiënten benaderd worden;
  - Welke relevante informatie met patiënten wordt gedeeld en stel een duidelijke informatiebrief op voor patiënten. De communicatie richting kwetsbare groepen patiënten verdient hierbij extra aandacht;
  - Bij wie patiënten met vragen en/of problemen terecht kunnen;
  - Wie de peninstructie uitvoert;
  - Welke naalden bij de nieuw te gebruiken insulinepen gebruikt dienen te worden;
  - Hoe de monitoring (welke parameters, welke zorgverlener en wanneer) van de patiënt wordt geregeld. Streef ernaar om de monitoring in te passen in de reeds bestaande goede praktijkvoering bij het overzetten naar een ander geneesmiddel. Denk hierbij aan het monitoren van glucosewaarden, HbA1c; het optreden van hypers/hypo's en gebruikservaring andere insuline/ pen.
  - Wat het beleid is bij het eventueel optreden van klachten na de omzetting.
  
- Bespreek de mogelijke overstap met uw patiënt. Let hierbij op de volgende zaken:
  - Geef duidelijke uitleg op het niveau van de patiënt;
  - Geef ruimte voor vragen van uw patiënt;
  - Geef de patiënt voldoende tijd en ruimte om een keuze te maken;

- Geef de patiënt achtergrondinformatie, zoals een informatiefolder over biosimilars of een informatiebrief over het overstappen mee;
  - Geef aan waar uw patiënt terecht kan met eventuele vragen;
  - Spreek met uw patiënt een (telefonisch) consult af na 2 weken om na te gaan of patiënt akkoord is met omzetten;
  - Bij patiënten die niet akkoord zijn, ga na wat de reden is om niet in te stemmen. Ga na of extra uitleg of begeleiding nog bij kan dragen aan instemming van de patiënt;
  - Als uw patiënt aangeeft niet over te willen stappen is dat akkoord. De patiënt blijft op dezelfde insuline.
- Gaat uw patiënt akkoord met overstappen dan kan zorgvuldig omzetten in gang worden gezet:
    - Stem af met de patiënt wanneer hij/zij over gaat stappen naar het spécialité of biosimilar;
    - Communiceer het moment van omzetten ook met de andere betrokken zorgverleners;
    - Stem onderling af wanneer en van wie de patiënt de nieuwe gebruiksinstructie krijgt;
    - Bespreek met de patiënt welke (intensievere) monitoring plaats zal vinden.
- Monitoring van de patiënt:
    - Bespreek de (individuele) streefwaardes met de patiënt;
    - Adviseer de patiënt bij afwijkende waardes contact op te nemen met de huisarts of diabetesverpleegkundige;
    - Evalueer bij de volgende controle hoe de omzetting is verlopen en vraag door naar de ervaringen van de patiënt;
    - Onderzoek de aard van eventuele klachten. Bespreek eventuele subjectieve klachten met de patiënt. Maak afspraken met de patiënt over het vervolg van de behandeling.
- Melden klachten:
    - Als de patiënt mogelijke bijwerkingen ervaart, meldt deze bij Bijwerkingencentrum Lareb. Geef daarbij ook het batchnummer van de gebruikte insuline door;
    - Indien de patiënt problemen ervaart met de nieuwe insulinepen, meldt deze bij de fabrikant.
- Evaluatie van het omzettaject:
    - Evalueer het omzettaject met de betrokken zorgverleners. Betrek hierbij zo mogelijk ook leden van de cliëntenraad;
    - Gebruik de ervaringen bij een eventueel volgend omzettaject